

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10	160	32,41	172
2	Какао-напиток «Виточка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,29	54
		Итого:	160,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10	160	32,41	172
2	Какао-напиток «Виточка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	48,68	55
		Итого:		584
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250/10	260	39,80	109
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,52	302
5	Соус томатный «Помидорка»	50	14,53	39
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
		Итого:		778
		Итого за день:	1432	1362
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	44,81	197
2	Какао-напиток «Виточка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	45,10	50
		Итого:		604
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:		783
		Итого за день:	1560	1387
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
		Итого:	48,28	331



Копия меню № 10
 10.10.2023
 [Подпись]

000

Столовая МБОУ "СШ № 30"
"09.09.2023 г.

2н1д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	32,06	142
2	Касло-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	45,64	53
Итого:		625	158,00	552
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	110	14,09	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		850	200	745
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	26,35	77
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	108,57	239
4	Соус томатный	30	5,67	27
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Лакомка»	60	8,24	174
Итого:		740	163	673
Полдник				
1	Затеканка картофельная с овощами	150	35,95	166
2	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
Итого:		397	47,00	265

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Колоскина Е.Ю.
Власова А.А.
Мерзлякина

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	140	35,74	55
	Итого:	720	160,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	37,61	56
	Итого:	720		611
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	19,31	14
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная(для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
7	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
8	Сок фруктовый-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	878		703
	Итого за день:	1598	398,00	1314
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	98,82	215
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	32,44	50
	Итого:	750		675
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	31,82	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
7	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витоника»	200	18,16	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебчик макальмей(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	966		856
	Итого за день:	1716	398,00	1531
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/35	65	44,34	159
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
	Итого:		48,28	195

Директор МБОУ *
Зав. производством:
Экономист по ценам



Крылова Наталья Е.Ю.
Суряева В.И.
Суряева Наталья Е.В.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тестели рыбные в соусе(горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	27,53	47
Итого:		620	160,00	644
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими со сметаной 250/10	260	32,24	104
3	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
4	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		955	200,00	847
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	13,71	71
2	Суп из овощей с фасолью	200	17,52	69
3	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	86,40	155
4	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
5	Напиток апельсиновый	200	13,00	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
Итого:		815	163,00	734
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,47	275
2	Напиток растворимый «Джирный» ис молокам	200	13,53	57
Итого:		295	47,00	332

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Королюшкина Е.Ю.
Васильева В.В.
Смирнов С.В.

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 30"
"11.05.2023" 2023 г.2нЗд
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	120	46,73	52
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
		Итого:	160,00	592
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,29	53
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
		Итого:	557	593
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	142,82	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
		Итого:	853	721
		Итого за день:	1410	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	108,77	378
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	46,19	52
5	Слойка детская	80	11,88	221
		Итого:	647	709
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Сердце тушеная в соусе 70/70	140	88,06	176
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
6	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
		Итого:	998	839
		Итого за день:	1645	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем	50	34,10	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,18	57
		Итого:	48,28	191

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Исполнитель: [Подпись]
[Подпись]
[Подпись]

000

Специальное МБОУ *СШ № 30.
 12.08.2023 г.

2н40
 1 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	1шт	66,18	164
	Итого:	600	160,00	621
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	1шт	65,32	163
	Итого:	600		620
Обед				
1	Осурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,10	293
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Виташка»	200	18,78	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	60	20,75	174
	Итого:	853		753
	Итого за день:	1453	398,00	1373
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с натуральным	200	76,49	273
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	1шт	65,32	163
	Итого:	650		694
Обед				
1	Осурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью 250/5/2	257	24,19	88
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	130,58	290
4	Напиток из кураги	200	11,84	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
	Итого:	927		787
	Итого за день:	1577	398,00	1481
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
	Итого:		48,28	234

Директор МБОУ
 Зах. производством:
 Экономист по ценам



Молодцовские Е.Ю.
 [Подпись]

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"В. Октябрь" 2023 г.

2и4д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	180	68,84	246
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	шт	61,06	153
Итого:		620	158,00	657
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250	20,51	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 75/180	255	99,31	386
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
Итого:		958	200,00	889
Обед для обучающихся 1-4 классов ГИД				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,75	64
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 60/150	210	79,85	385
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
Итого:		793	163	818
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	38,02	119
2	Печенье вафельное	30	8,98	143
Итого:		230	47,00	262

Директор МБОУ

Зав. производством

Экзекант по ценам



[Подпись] К. В. [Инициалы]
 [Подпись] В. В. [Инициалы]
 [Подпись] О. П. [Инициалы]

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	90	61,18	171
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
	Итого:	667	160,00	620
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	90	61,18	171
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
	Итого:	667		620
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	60	22,64	57
2	Суп картофельный с вермишелью с говяжьей отварной (для первых блюд) 250/15	265	31,04	145
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
8	Пирожки печенье с повидлом	60	19,19	172
	Итого:	897		853
	Итого за день:	1564	398,00	1473
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	100	69,23	190
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Слива или яблоки	110	32,75	46
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	Итого:	717		692
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/3	253	26,83	102
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
	Итого:	963		911
	Итого за день:	1680	398,00	1603
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Булочка с творожной начинкой	110	33,64	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
	Итого:		48,28	333

Директор МБОУ

Зав. производством

Экономист по ценам



Ирина Владимировна
Светлана Владимировна
Светлана Владимировна

000

Складная МБОУ "СШ №

"В. Сатеево" 2023 г.

2н50

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	100	69,23	190
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
		Итого:	158,00	704
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	93
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,34	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Булочка «Ромашка»	50	9,14	176
		Итого:	200,00	889
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра свекольная	70	13,02	90
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,32	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Булочка домашняя	50	6,43	176
8	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
		Итого:	163,00	779
Полдник				
1	Ватрушка с творогом	100	32,36	243
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
		Итого:	47,00	313

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Подписано в с/ч
Виссариус В.В.
Сидорова И.В.