

ООО *М.И.И.Т.*  
 Столовая МБОУ "СШ № *30.*  
 от *14* февраля 2024 г.

2н10  
 I смена

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Каши пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>160,00</b>	<b>611</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каши пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>		<b>611</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	125,04	255
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебунек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>		<b>699</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1425</b>	<b>398,00</b>	<b>1310</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каши пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>		<b>651</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	149,90	302
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебунек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>		<b>795</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1555</b>	<b>398,00</b>	<b>1446</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Каши пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>406</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Эксперт по ценам



*Присутствующие: Е.Ю. [подпись], [подпись], [подпись]*

000

Столовая

МБОУ "СШ № 30"

№

февраль 2024 г.

2н1д

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная осядкая 250/8	258	35,20	255
2	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	110-115	53,85	50
<b>Итого:</b>		<b>673</b>	<b>162,00</b>	<b>640</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
5	Шницели рубленые с луком	100	102,02	261
6	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
7	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
8	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>976</b>	<b>208,00</b>	<b>973</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,36	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>790</b>	<b>170,00</b>	<b>738</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	42,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
<b>Итого:</b>		<b>380</b>	<b>49,00</b>	<b>235</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



Настоящее меню  
размещено в  
МБОУ "СШ № 30"

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огуры соевые порциями 150/15	165	37,14	125
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>160,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	150	28,73	123
3	Огуры соевые порциями	15	8,27	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	10,48	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>160,00</b>	<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/10	280	77,18	138
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебчик школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>853</b>	<b>398,00</b>	<b>841</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1543</b>	<b>398,00</b>	<b>1449</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>160,00</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,73	111
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебчик школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>895</b>	<b>398,00</b>	<b>901</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1615</b>	<b>398,00</b>	<b>1581</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



Для бухгалтерской  
подписи Е.И.  
Мещеряков

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (порция) 90/60	150	59,59	187
2	Пирог картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Романтика» с джемом	60	15,57	200
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-105	45,67	33
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>162,00</b>	<b>637</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Сметана	10	4,15	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,32	457
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>893</b>	<b>208,00</b>	<b>866</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПП</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,22	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>170,00</b>	<b>707</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог маковый с сахарной пудрой	110	35,63	318
2	Напиток растительный «Грикорий» с молоком	200	13,37	57
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>49,00</b>	<b>375</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



Подпись: *Ирина Владимировна*  
Ирина Владимировна  
Ирина Владимировна

000

Столовая МБОУ «СШ № 30»  
14 февраля 2024 г.

2н3д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>160,00</b>	<b>568</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>		<b>568</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,76	89
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	38,41	43
5	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
9	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
	<b>Итого:</b>	<b>828</b>		<b>790</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1398</b>	<b>398,00</b>	<b>1358</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	190	118,54	366
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>		<b>642</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	27,37	148
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2	252	19,73	119
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>897</b>		<b>836</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1497</b>	<b>398,00</b>	<b>1478</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Напиток питьевой	190	38,61	109
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>299</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Подпись*  
*Ирина Ивановна*  
*Ирина Ивановна*  
*Ирина Ивановна*

000

Спецификация МБОУ "СШ №

"4. Орш. р-н" 2024 г.

2и3д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус клюквенный	20	2,61	9
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,23	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	120-122	30,84	48
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>162,00</b>	<b>568</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,93	118
3	Сметана	5	2,08	7
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	220
5	Напиток из ванили свежесмороженной	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>911</b>	<b>208,00</b>	<b>852</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	80	21,53	118
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3	203	18,72	96
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Варенка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>773</b>	<b>170,00</b>	<b>676</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сладкая ватрушка	60	8,36	165
2	Восурт пшеничный	200	40,64	115
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>49,00</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ  
За производство:  
Экономист по ценам



Директор МБОУ "СШ № 4. Орш. р-н"

**Меню ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90	240	98,30	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(мандарины)	100-110	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>160,00</b>	<b>615</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90	240	98,30	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(мандарины)	100-110	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>160,00</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	25,85	42
2	Борщ со свежей капустой, сметаной, зеленью 250/5/3	258	24,11	88
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Виташка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	97
	<b>Итого:</b>	<b>808</b>	<b>398,00</b>	<b>748</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1323</b>	<b>398,00</b>	<b>1363</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 180/100	280	112,10	437
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>160,22</b>	<b>713</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	153,83	393
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Виташка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебцышек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>398,00</b>	<b>784</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1565</b>	<b>398,00</b>	<b>1497</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Виташка»	200	15,31	68
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>48,28</b>	<b>256</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



*Ирина Владимировна*  
*Сидорова*

ООО МБОУ \*СШ № 30  
 Столовая МБОУ \*СШ № 30  
 15 февраля 2024 г.

2140

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные, овощи «Мексиканская смесь» 160/20	180	21,90	201
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Повозный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	30	9,86	143
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>162,00</b>	<b>702</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном заправке	100	24,00	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 75/180	255	140,25	537
4	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
5	Хлеб «Повозный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>208,00</b>	<b>926</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПП</b>				
1	Салат из цветной капусты, соевых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,48	409
4	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
5	Хлеб «Повозный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>170,00</b>	<b>784</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка Творожная	70	23,09	195
2	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>49,00</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ \*  
 За производство:  
 Специалист по ценам



*И.В. Сидорова С.И.*  
*В.В. Сидорова*  
*И.В. Сидорова*



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/20	140	31,92	167
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>160,00</b>	<b>582</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/20	140	31,92	167
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>		<b>582</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с яблокой	80	22,01	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, зеленью 250/3	253	29,10	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Суджук тушеный в соусе 60/60	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
	<b>Итого:</b>	<b>918</b>		<b>838</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1428</b>	<b>398,00</b>	<b>1420</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный	160	22,11	191
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	20	14,37	23
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Крендель «Школьный»	50	8,29	176
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>		<b>648</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/3	268	61,64	145
3	Суджук тушеный в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>978</b>		<b>835</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1538</b>	<b>398,00</b>	<b>1483</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежий фрукт (яблоко)	100-115	24,96	39
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>		<b>308</b>

Директор МБОУ "СШ № 30"  
Зав. производством  
Эксплуатация по ценам



*Ирина Владимировна*  
*Ирина Владимировна*  
*Ирина Владимировна*

ООО

Столовая МБОУ "СПШ № 30"

16 февраля 2024 г.

2н5д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис отваренный	180	24,88	215
	Перец сладкий порезанный	15	16,12	4
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Рулет с маком	50	15,62	164
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>162,00</b>	<b>641</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью 250/3	253	21,79	102
3	Сердце тушенное в соусе 60/50	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	30	31,50	209
	<b>Итого:</b>	<b>963</b>	<b>208,00</b>	<b>867</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	80	16,93	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 200/3	203	19,25	82
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,97	229
	<b>Итого:</b>	<b>833</b>	<b>170,00</b>	<b>745</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	205	39,32	122
	<b>Итого:</b>	<b>245</b>	<b>49,00</b>	<b>312</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Косыгина Елена  
 Косыгина Елена  
 Сидорова Елена